



# MA PLANETE LACTEE



## SEMAINE 42

Lundi 14 Octobre 2024 DEJEUNER



GOUTER

### PETITS

Tartare nature  
Purée de salade verte à l'eau  
Purée de pomme coing sans sucre

Purée de pomme coing sans sucre

### MOYENS

Tartare nature  
Purée de salade verte au lait  
Purée de pomme coing sans sucre

Yaourt nature  
Purée de pomme coing sans sucre

### GRANDS

Salade piémontaise à l'œuf  
Blanquette de veau à l'ancienne  
Haricots beurre persillés  
Poire BIO  
Baguette



BIO

Bâton de chocolat  
Baguette



Tomate à la croque au sel  
Torsades blé dur et pois

Lait

Gâteau aux pépites de chocolat  
Baguette  
Edam BIO  
Pomme  
Baguette

BIO

Mardi 15 Octobre 2024 DEJEUNER

GOUTER

Oeuf mixé  
Purée d'épinards à l'eau  
Purée de pomme pruneaux

Purée de pomme banane sans sucre



Oeuf mixé  
Purée d'épinards au lait  
Purée de pomme pruneaux

Fromage blanc  
Purée de pomme banane sans sucre

Taboulé BIO  
Sot l'y laisse de dinde à la crème de curry

BIO



Salsifis à la béchamel  
Yaourt à la grecque

Salade de fruits BIO  
Baguette



Yaourt nature\* BIO

Poire BIO  
Madeleine BIO

BIO

Mercredi 16 Octobre 2024 DEJEUNER

GOUTER



Sauté de dinde au jus mixé  
Purée de courgettes à l'eau  
Purée de pomme fraise sans sucre

Purée de pomme sans sucre



Sauté de dinde au jus mixé  
Purée de courgettes au lait  
Purée de pomme fraise sans sucre

Petit suisse nature  
Purée de pomme sans sucre



Filet de hoki nature  
Purée de patate douce au lait  
Fromage blanc aux framboises BIO

Baguette

Samos

Purée de poire sans sucre

Baguette

Jeudi 17 Octobre 2024 DEJEUNER

GOUTER



Filet de hoki nature mixé  
Purée de patate douce à l'eau  
Purée de pomme sans sucre

Purée de pomme pruneaux

Filet de hoki nature mixé  
Purée de patate douce au lait  
Purée de pomme sans sucre

Yaourt nature  
Purée de pomme pruneaux



Salade verte  
Nuggets de volaille

Blé aux petits légumes  
Banane\* BIO  
Baguette

Petit suisse

Purée de pomme coing sans sucre  
Baguette

BIO

Vendredi 18 Octobre 2024 DEJEUNER

GOUTER



Jambon blanc mixé  
Purée de carottes à l'eau  
Purée de poire sans sucre

Purée de pomme coing sans sucre



Jambon blanc mixé  
Purée de carottes au lait  
Purée de poire sans sucre

Petit suisse nature  
Purée de pomme coing sans sucre