



LE MOIS DES SUPER-HÉROS DES LÉGUMES D'AUTOMNE



SEMAINE 45

Lundi 2 Novembre 2026 DEJEUNER



GOUTER

PETITS

Filet de hoki nature mixé
Purée d'épinards à l'eau
Purée de pomme coing sans sucre

Purée de poire sans sucre

MOYENS

Filet de hoki nature mixé
Purée d'épinards au lait
Purée de pomme coing sans sucre

Yaourt nature
Purée de poire sans sucre

GRANDS

Taboulé
Tarte douceur automnale
Fromage blanc
Kiwi jaune
Baguette BIO
Tartare nature
Purée de poire sans sucre
Baguette BIO



Mardi 3 Novembre 2026 DEJEUNER



GOUTER



Escalope de veau mixée
Purée de carottes à l'eau
Purée de pomme sans sucre

Purée de pomme fraise sans sucre



Escalope de veau mixée
Purée de carottes au lait
Purée de pomme sans sucre

Petit suisse nature
Purée de pomme fraise sans sucre



Carottes rapées
Blanquette de veau à l'ancienne
Beignets de chou fleur
Yaourt nature* BIO
Compote pomme vanille
Baguette BIO
Petit suisse nature
Banane
Baguette BIO



Mercredi 4 Novembre 2026 DEJEUNER



Rôti de porc au jus mixé
Purée de salade verte à l'eau
Purée de poire sans sucre



Rôti de porc au jus mixé
Purée de salade verte au lait
Purée de poire sans sucre



GOUTER

Purée de pomme sans sucre

Fromage blanc
Purée de pomme sans sucre

Salade de chou chinois sauce blanche
Saucisse végétale
Ratatouille accompagnée de riz
Camembert* BIO
Banane* BIO
Baguette BIO
Fromage blanc nature* BIO
Purée de pomme sans sucre
Madeleine

Jeudi 5 Novembre 2026 DEJEUNER

Oeuf mixé
Purée de potiron à l'eau
Purée de pomme banane sans sucre

Oeuf mixé
Purée de potiron au lait
Purée de pomme banane sans sucre



GOUTER

Purée de pomme coing sans sucre

Petit suisse nature
Purée de pomme coing sans sucre

Salade boulgour lentilles corail et cranberries
Poisson au court bouillon
Purée de potiron au lait
Petit suisse nature
Poire BIO
Baguette BIO
Lait
Purée de pomme coing sans sucre
Baguette BIO

Vendredi 6 Novembre 2026 DEJEUNER



Escalope de poulet mixée
Purée de haricots verts à l'eau
Purée de pomme fraise sans sucre



Escalope de poulet mixée
Purée de haricots verts au lait
Purée de pomme fraise sans sucre



GOUTER

Purée de poire sans sucre

Yaourt nature
Purée de poire sans sucre

Velouté de super potiron
Parmentier végétal
Fromage blanc nature* BIO
Salade de fruits BIO
Baguette BIO
Yaourt
Kiwi Régional
Baguette BIO