



LE MOIS DES SUPER-HÉROS DES LÉGUMES D'AUTOMNE





SEMAINE 46	PETITS	MOYENS	GRANDS
Lundi 9 Novembre 2026 DEJEUNER	Samos Purée de haricots beurre à l'eau Purée de pomme fraise sans sucre	Samos Purée de haricots beurre au lait Purée de pomme fraise sans sucre	Salade de lentilles Boulette au sarasin roti Duo de haricots vert et de haricots beurre Emmental BIO BIO Orange BIO BIO Baguette BIO BIO
GOUTER	Purée de pomme banane sans sucre	Petit suisse nature Purée de pomme banane sans sucre	Lait Purée de pomme sans sucre Baguette BIO BIO
Mardi 10 Novembre 2026 DEJEUNER	Oeuf mixé Purée de potiron à l'eau Purée de pomme coing sans sucre	Oeuf mixé Purée de potiron au lait Purée de pomme coing sans sucre	Oeuf dur Risotto de potiron et parmesan (plat complet) Fromage blanc nature* BIO BIO Kiwi BIO BIO Baguette BIO BIO
GOUTER	Purée de pomme sans sucre	Fromage blanc Purée de pomme sans sucre	Edam Purée de pomme banane sans sucre Baguette BIO BIO
Mercredi 11 Novembre 2026 DEJEUNER	11 NOVEMBRE ARMISTICE 1918	11 NOVEMBRE ARMISTICE 1918	11 NOVEMBRE ARMISTICE 1918
Jeudi 12 Novembre 2026 DEJEUNER	Tartare nature Purée de courgettes à l'eau Purée de pomme banane sans sucre	Poisson au court bouillon Purée de courgettes au lait Purée de pomme banane sans sucre	Salade verte Filet de saumon rôti Purée de celeris Cantal AOP Purée de pomme banane sans sucre Baguette BIO BIO
GOUTER	Purée de pomme sans sucre	Yaourt nature Purée de pomme sans sucre	Yaourt Clémentine Madeleine BIO BIO
Vendredi 13 Novembre 2026 DEJEUNER	Sauté de dinde au jus mixé Purée de haricots verts à l'eau Purée de poire sans sucre	Sauté de dinde au jus mixé Purée de haricots verts au lait Purée de poire sans sucre	Trio de carottes, betteraves et oranges Pot-au-feu à la viande Pommes de terre à la vapeur BIO Yaourt au lait de brebis/chèvre Bio POMME BIO LOCAL BIO Baguette BIO
GOUTER	Purée de pomme fraise sans sucre	Fromage blanc Purée de pomme fraise sans sucre	Fromage blanc BIO Purée de poire sans sucre Baguette BIO BIO