



# LE MOIS DES SUPER-HÉROS DES LÉGUMES D'AUTOMNE





| SEMAINE 46 | PETITS | MOYENS | GRANDS |
|---|---|---|---|
| Lundi 9 Novembre 2026 DEJEUNER | Samos<br>Purée de haricots beurre à l'eau<br>Purée de pomme fraise sans sucre | Samos<br>Purée de haricots beurre au lait<br>Purée de pomme fraise sans sucre | Salade de lentilles<br>Boulette au sarasin roti<br>Duo de haricots vert et de haricots beurre<br>Emmental BIO<br>Orange BIO<br>Baguette BIO |
| GOUTER | Purée de pomme banane sans sucre | Petit suisse nature<br>Purée de pomme banane sans sucre | Lait<br>Purée de pomme sans sucre<br>Baguette BIO |
| Mardi 10 Novembre 2026 DEJEUNER | Oeuf mixé<br>Purée de potiron à l'eau<br>Purée de pomme coing sans sucre | Oeuf mixé<br>Purée de potiron au lait<br>Purée de pomme coing sans sucre | Oeuf dur<br>Risotto de potiron et parmesan (plat complet)<br>Fromage blanc nature* BIO<br>Kiwi BIO<br>Baguette BIO |
| GOUTER | Purée de pomme sans sucre | Fromage blanc<br>Purée de pomme sans sucre | Edam<br>Purée de pomme banane sans sucre<br>Baguette BIO |
| Mercredi 11 Novembre 2026 DEJEUNER | 11 NOVEMBRE ARMISTICE 1918 | 11 NOVEMBRE ARMISTICE 1918 | 11 NOVEMBRE ARMISTICE 1918 |
| Jeudi 12 Novembre 2026 DEJEUNER | Poisson au court bouillon<br>Purée de courgettes à l'eau<br>Purée de pomme banane sans sucre | Poisson au court bouillon<br>Purée de courgettes au lait<br>Purée de pomme banane sans sucre | Salade verte<br>Filet de saumon rôti<br>Purée de celeris<br>Cantal AOP<br>Purée de pomme banane sans sucre<br>Baguette BIO |
| GOUTER | Purée de pomme sans sucre | Yaourt nature<br>Purée de pomme sans sucre | Yaourt<br>Clémentine<br>Madeleine BIO |
| Vendredi 13 Novembre 2026 DEJEUNER | Sauté de dinde au jus mixé<br>Purée de haricots verts à l'eau<br>Purée de poire sans sucre | Sauté de dinde au jus mixé<br>Purée de haricots verts au lait<br>Purée de poire sans sucre | Trio de carottes, betteraves et oranges<br>Pot-au-feu à la viande<br>Pommes de terre à la vapeur<br>Yaourt au lait de brebis/chèvre Bio<br>POMME BIO LOCAL<br>Baguette BIO |
| GOUTER | Purée de pomme fraise sans sucre | Fromage blanc<br>Purée de pomme fraise sans sucre | Fromage blanc<br>Purée de poire sans sucre<br>Baguette BIO |