



SEMAINE 42

Lundi 12 Octobre 2026 DEJEUNER

L'épreuve de l'énergie

GOUTER

PETITS

Tartare nature
Purée de potiron à l'eau
Purée de pomme banane sans sucre



MOYENS

Tartare nature
Purée de potiron au lait
Purée de pomme banane sans sucre

GRANDS

Salade de pâtes douces
Boulette sarrasin sauce tomate
Semoule végétale
Yaourt nature* BIO
Orange BIO
Pain du sportif
Lait
Purée de poire sans sucre
Baguette BIO

Mardi 13 Octobre 2026 DEJEUNER

L'épreuve de l'endurance

GOUTER

Filet de saumon à la vapeur mixé
Purée de haricots verts à l'eau
Purée de poire sans sucre



Filet de saumon à la vapeur mixé
Purée de haricots verts au lait
Purée de poire sans sucre

Fleurettes de chou fleur sauce cocktail
Omelette à la ciboulettes
Printanière de légumes
Emmental BIO
Salade de fruits BIO
Pain du sportif
Petit suisse nature
Pomme BIO local
Baguette BIO

Mercredi 14 Octobre 2026 DEJEUNER

L'épreuve de la force

GOUTER

Oeuf mixé
Purée d'épinards à l'eau
Purée de pomme sans sucre



Oeuf mixé
Purée d'épinards au lait
Purée de pomme sans sucre



Salade de lentilles
Filet de saumon persillé au basilic
Purée De légumes
Yaourt à la grec et confiture de figue noire
Kaki
Pain du sportif
Fromage blanc
Purée de pomme fraise sans sucre
Baguette BIO

Jeudi 15 Octobre 2026 DEJEUNER

L'épreuve de l'équilibre

GOUTER

Jambon blanc mixé
Purée de carottes à l'eau
Purée de pomme fraise sans sucre



Jambon blanc mixé
Purée de carottes au lait
Purée de pomme fraise sans sucre



Salade de concombres et ciboulette
Gratin de légumes
Cassé aux moines
Figue fraîche
Tarte au flan
Pain du sportif
Lait
Purée de pomme pruneaux
Baguette BIO

Vendredi 16 Octobre 2026 DEJEUNER

La finale des champions

GOUTER

Escalope de veau mixée
Purée de haricots verts à l'eau
Purée de pomme coing sans sucre



Escalope de veau mixée
Purée de haricots verts au lait
Purée de pomme coing sans sucre



Salade verte
Fishburger
Frites de patate douce
Fromage blanc nature* BIO
Brochette d'ananas
Pain du sportif
Yaourt nature* BIO
Purée de pomme sans sucre
Baguette