*L'équipe de la cuisine centrale vous propose*



# LE MOIS DES SUPER-HÉROS DES LÉGUMES D'AUTOMNE



Tarte patate douce et fourme d'Ambert AOP



| SEMAINE 45 | TYPE | PLAT |
|---|---|---|
| Lundi 2 Novembre 2026 | DEJEUNER | Taboulé<br>**Tarte douceur automnale**<br>Stacciatella à la Grecque végétale<br>Kiwi jaune local<br>Flûte BIO |
| Mardi 3 Novembre 2026 | DEJEUNER | Carottes rapées<br>Blanquette de veau à l ancienne<br>Tortilla pommes de terres oignons (s/v)<br>Beignets de chou fleur<br>Yaourt aromatisé BIO<br>Compote pomme vanille<br>Flûte BIO |
| Mercredi 4 Novembre 2026 | DEJEUNER | Salade de chou chinois sauce blanche<br>Sauté de porc au caramel<br>Saucisse végétale (s/v)<br>Riz basmati<br>Camembert* BIO<br>Banane* BIO<br>Flûte BIO |
| | GOÛTER | Jus d orange<br>Tarte aux pommes |
| Jeudi 5 Novembre 2026 | DEJEUNER | **Radis noir et carottes râpées sauce César**<br>Poisson pané aux céréales<br>Ratatouille BIO<br>Gateau de miel artisanal<br>Poire* BIO<br>Flûte BIO |
| Vendredi 6 Novembre 2026 | DEJEUNER | **Velouté de potiron et carottes**<br>Nachos cheese<br>Salade verte<br>Fromage blanc nature* BIO<br>Salade de fruits BIO<br>Flûte BIO |

**Aide UE à destination des écoles*







(s/v) Substitut sans viandes
Rappel : le contenu des menus n'est pas contractuel.
Des modifications peuvent être effectuées sur ces menus et les origines des viandes.