

L'équipe de la cuisine centrale vous propose

Jeux Olympiques Du Goût



SEMAINE 42

Lundi 12 Octobre 2026

TYPE

DEJEUNER

PLAT

Salade Alaska
Boulettes de bœuf à la sauce tomate
Boulettes de sarrasin à la sauce tomate (s/v)
Semoule végétale
Orange* BIO
Pain du sportif

L'épreuve de l'énergie

bio.



Mardi 13 Octobre 2026

DEJEUNER

Fleurettes de chou fleur sauce cocktail
Omelette à la ciboulette BIO
Jardinière de légumes
Emmental* BIO
Salade de fruits BIO
Pain du sportif

L'épreuve de l'endurance

Modif du 09/10

bio.

Mercredi 14 Octobre 2026

DEJEUNER

Salade de lentilles
Filet de saumon persillé au basilic
Purée de légumes
Yahourt à la grec et confiture de figue noire
Kaki
Pain du sportif

L'épreuve de la force



GOÛTER

Jus d orange
Tranche de cake
Compote berlingot



Jeudi 15 Octobre 2026

DEJEUNER

Salade de concombres et ciboulette
Gratin de légumes
Chaussée aux moines
Figue fraîche
Tarte au flan
Pain du sportif

L'épreuve de l'équilibre



Vendredi 16 Octobre 2026

DEJEUNER

Salade verte
Cheeseburger
Fishburger (s/v)
Frites de patate douce
Fromage blanc nature* BIO
Bâtonnet d ananas
Pain du sportif

La Finale des CHAMPIONS

bio.



*Aide UE à destination des écoles



(s/v) Substitut sans viandes

Rappel : le contenu des menus n'est pas contractuel.

Des modifications peuvent être effectuées sur ces menus et les origines des viandes.

Le Muretain
agglo
muretain
agglo-muretain.fr