



SEMAINE 42

TYPE

PLAT

Lundi 12 Octobre 2026

DEJEUNER

Salade de pâtes douceur
Boulettes de bœuf à la sauce tomate
Boulette sarasin sauce tomate (s/v)
Semoule végétale
Orange* BIO 
Pain du sportif

L'épreuve de l'énergie



Mardi 13 Octobre 2026

DEJEUNER

Fleurettes de chou fleur sauce cocktail
Omelette à la ciboulette
Printanière de légumes
Emmental* BIO 
Salade de fruits BIO 
Pain du sportif

L'épreuve de l'endurance

Mercredi 14 Octobre 2026

DEJEUNER

Salade de lentilles
Filet de saumon persillé au basilic
Purée de légumes
Yahourt à la grec et confiture de figue noire
Kaki
Pain du sportif

L'épreuve de la force



GOUTER

Jus d'orange
Tranche de cake
Compote berlingot

Jeudi 15 Octobre 2026

DEJEUNER

Salade de concombres et ciboulette
Gratin de légumes
Chaussé aux moines
Figue fraîche
Tarte au flan
Pain du sportif

L'épreuve de l'équilibre



Vendredi 16 Octobre 2026

DEJEUNER

Salade verte
Cheeseburger
Fishburger (s/v)
Frites de patate douce
Fromage blanc nature
Brochette d'ananas
Pain du sportif

La finale des champions



(s/v) Substitut sans viandes

Rappel : Le contenu des menus n'est pas contractuel.
Des modifications peuvent être effectuées.

Aide UE à destination des écoles*

