

AVANTAGES et BIENFAITS du vélo



EFFICACE

Jusqu'à 5 km, le vélo est aussi rapide que les transports motorisés (15 km/h pour le vélo et 14 km/h pour la voiture), surtout grâce au développement actuel des aménagements cyclables dans de nombreuses villes. (Source FUB)



PLUS ÉCONOMIQUE

Le vélo, c'est aussi intéressant sur le plan financier. Un trajet domicile-travail de 10 km en vélo reviennent à 100 €/an alors qu'en voiture, cela peut facilement atteindre les 1 000 euros. Et on peut obtenir une indemnité kilométrique vélo de la part de son employeur. (Source ADEME)



BON POUR LA SANTÉ

Le vélo comme la marche, c'est bon pour la santé : 30 minutes d'activité physique, c'est recommandé par l'OMS et c'est 30% de moins de risque de développer une maladie (cardio vasculaire, cancer, diabète). (Source ADEME)



ÉCOLOGIQUE

Un déplacement à vélo ne produit pas des gaz à effet de serre, responsables du réchauffement climatique actuel. En plus, le vélo ne produit aucune nuisance sonore et il ne « consomme » que peu d'espace public : en stationnement, un vélo occupe tout au plus 1 m² alors que pour une voiture, il faut compter 10 m². (Source FUB)



LES TROIS RÈGLES D'OR pour sécuriser votre vélo

1/ BIEN ATTACHER SON VÉLO

- Attachez votre vélo à un **point fixe et solide**.
- Accrochez l'antivol en hauteur, de préférence à plus de 50 cm pour le **rendre plus visible et diminuer les risques d'effraction**.
- **Attachez en priorité le cadre**, puis le cadre et la roue avant, et enfin si possible le cadre et les deux roues.
- Inclinez la serrure vers le bas.
- Pour la selle et les roues, **remplacez les «attaches rapides» par des écrous** (ou des antivol de roues et de selle).

2/ BIEN CHOISIR SON ANTIVOL

- **N'économisez pas sur l'antivol** : il constitue un investissement rentabilisé dès la première tentative d'infraction !
- Équipez-vous d'au moins un antivol en U : **même un mauvais U est plus efficace qu'un bon câble**.
- **Privilégiez les antivol classés «2 roues»** dans les tests d'antivol FUB.
- Si vous n'êtes pas rassuré, **n'hésitez pas à attacher votre vélo avec plusieurs cadenas !**

3/ FAIRE MARQUER SON VÉLO

- Grâce au dispositif Bicycode instauré par la Fédération Française des Usagers de la Bicyclette (FUB), **faites marquer sur le cadre un numéro unique**.
- Si votre vélo fait partie des 40% de vélos volés habituellement retrouvés, **il pourra vous être restitué** grâce aux coordonnées associées au numéro de votre vélo.
- Un vélo marqué, c'est aussi un vélo plus dur à revendre, et donc un **moyen dissuasif contre le vol**.
- Pour plus d'information, vous pouvez consulter les sites **www.bicycode.org** et **fub.fr** ou demandez à un véliciste.

Attention, tous les vélos se volent, peu important leur âge et leur aspect. Même dans un Parc à vélos et pour une courte durée, cadenassez systématiquement votre vélo.



agglo-muretain.fr

(s)'investit pour un territoire durable

à VELO !

LE VÉLO DANS TOUS SES ÉTATS



Ne pas jeter sur la voie publique | Service communication Le Muretain Agglo 05/2021 | Impression sur papier recyclé



ÉDITO

Coup de pouce pour le vélo !

Le Muretain Agglo développe une politique ambitieuse autour du vélo avec d'une part le vote d'un schéma cyclable 2020-2030 visant à doter tout le territoire de pistes cyclables cohérentes avec les déplacements des habitants et d'autre part la promotion d'aides à la remise en selle.

Ce document vous présente tous les dispositifs pour acheter, réparer ou tout simplement vous (re)mettre à ce mode doux de déplacement qu'est le vélo.

Tous ensemble, bougeons différemment.

André Mandement
Président du Muretain Agglo

UN VÉLO sûr et en bon état

Je veille à l'état de ma bicyclette, je l'entretien. Je vérifie que j'ai sur mon vélo des catadioptriques sur les pédales et les roues, un feu arrière catadioptrique rouge, un feu avant catadioptrique blanc ou jaune, une sonnette ou un avertisseur sonore, deux freins avant et arrière.

TYPES DE VÉLO pour mes déplacements en ville



LE VÉLO DE VILLE est avant tout conçu pour circuler en milieu urbain, confortable et pratique, son usage se veut pratique et il est donc particulièrement adapté aux trajets quotidiens du citoyen. C'est par exemple le modèle idéal pour se rendre sur son lieu de travail ou pour aller faire les courses.



LE VÉLO PLIANT ou vélo pliable, est un vélo dont le cadre et d'autres parties se plient à l'aide de charnières qui se verrouillent. Les parties pliées restent ainsi solidaires. Il est très adapté à l'intermodalité, particulièrement la modalité train + vélo, et au cyclisme urbain.



LE VAE (Vélo à Assistance Électrique) est un vélo équipé d'un moteur électrique, alimenté par une batterie rechargeable, qui offre une assistance au pédalage. Grâce à un système de capteurs, le moteur se met en marche dès que le cycliste actionne le pédalier. Pour rouler sur la voie publique, route ou piste cyclable, choisissez toujours un VAE homologué.

Le VAE répond à une définition précise, fixée par l'article R.311-1 du Code de la route :

- la puissance du moteur est limitée à 250 watt
- le moteur s'arrête :
 - lorsque le vélo atteint la vitesse de 25 km/h;
 - dès que le cycliste cesse de pédaler ou actionne le ou (les) frein(s).



LE VÉLO CARGO est un vélo à deux ou trois roues, dit biporteur ou triporteur, capable de transporter entre un et trois enfants selon leur taille. Le choix d'un vélo cargo à trois roues apporte davantage de stabilité qu'un biporteur, et donc plus de sécurité pour vous et vos enfants.

ACHAT Éco-chèques de la Région Occitanie

Éco-chèque Mobilité

<https://www.laregion.fr/Eco-cheque-mobilite-velo-a-assistance-electrique>

Aide pour l'achat d'un VAE de 200€ sous condition de ressources

Éco-chèque Mobilité bonus forfait mobilité durable

<https://www.laregion.fr/Dispositif-Eco-cheque-mobilite-bonus-forfait-mobilite-durable>

Aide pour l'achat d'un vélo pour les trajets domicile-travail, que ce soit un vélo «classique» (de 150 à 240€ sous condition de ressources) ou un vélo à assistance électrique (250 à 400€ sous condition de ressources)

Contact : ecocheque-mobilite@laregion.fr - 05 61 39 64 39

Aide à l'achat d'un vélo pliant : Afin d'aider aux déplacements doux, la Région en partenariat avec SNCF, proposent une aide financière de 100€ pour leurs abonnés annuels Train liO achetant un vélo pliant.

Bonus Vélo adapté Personne à Mobilité Réduite : qui prévoit un financement de 50% du montant total d'un vélo adapté au handicap (jusqu'à 1000€ de participation).